

進路通信2011

平成 23 年 5 月 1 2 日

No.11

五日市南中学校 第 3 学年 進路係

復習テストお疲れ様でした。手応えはありましたか。今まで 2 年間の学習が試されますね。約 3 週間すると結果が返ってきます。しっかり今の学習方法・時間について反省をし、軌道修正をしてほしいと思います。個人データと共に、答案用紙・問題用紙・「解説と解答」を渡します。個人データはすぐに持って帰って、家族の人に見てもらって下さい。それ以外のものは、授業で教科担の先生から解説をしてもらう際に使用します。

「福島千里さん」という名前を聞いたことがありますか。織田記念陸上で女子 100m の日本新記録、静岡国際陸上で女子 200m の日本新記録を樹立した人です。陸上シーズンが始まったばかりのわずか 1 週間で 2 つもの日本新記録を出すとは、今後も期待できますね。新聞記事の中にこんな文章がありました。『昨夏の世界選手権後、世界で結果を残すために日常の食事でも栄養士に相談。体づくりを意識した食事と豊富な走り込みで筋力がつき、体重は昨年より 1 ~ 2 キロ増えた。』どのような食事メニューであったかはわかりませんが、技術面だけではなく食事でも好記録の要因になったことに間違いはなさそうです。そして、これは一流アスリートに限らず、私たちも心がけるべきことのように思います。受験生の皆さんも日頃から食事について意識してみたいかがでしょうか。

「マゴワヤサシイ」という言葉を聞いたことがある人もいると思います。『細胞から元気になる食事』(山田豊文著 新潮文庫)より関連部分を紹介します。* 山田豊文：杏林予防医学研究所所長

「マ」：豆類、「ゴ」：ゴマなどの種実類、「ワ」：わかめなどの海藻類、「ヤ」：野菜、「サ」：魚、「シ」：しいたけなどのキノコ類、「イ」：イモ類

「カロリーに比べて栄養的な価値が高い」食べ物

これに対して、皆さんが好きなスナック菓子、白砂糖、清涼飲料水、ハンパ`ガ`などのファーストフード

「カロリーに比べて栄養的な価値が低い」食べ物

豆類は良質なタンパク質の摂取源となるだけでなく、カルシウムやマグネシウム、ビタミン B 群、食物繊維が豊富です。種実類はマグネシウムや亜鉛のほか、ビタミン E の摂取源としても優れています。海藻類はカルシウムやマグネシウム、ヨウ素が、野菜は全般にカリウムが多く、また -カロテンやビタミン C の宝庫でもあります。魚はセレンや亜鉛といったミネラルや、EPA、DHA などのオメガ 3 系不飽和脂肪酸を私たちに供給してくれます。キノコ類には、他の食品にあまり含まれないような貴重な物質が含まれています。イモ類はカリウムやビタミン C のよい摂取源となります。

このように、精製度の低い穀物(玄米・分づき米など)と「マゴワヤサシイ」を上手に組み合わせ、これらの食材の持ち味を活かしてシンプルに調理することで、まさに栄養の濃い食事、つまり細胞から元気になる食事が実現できるわけです。<途中略> ややくい理屈は抜きにしても、主食の米にたくさんの野菜や豆、適量の動物性食品、そして味噌汁という日本の伝統的な食事がいかにすばらしいものか、改めてお分かり頂けたのではないのでしょうか。

山内先生にお訊ねしました

Q1 「教師になりたい」「教師になろうかな」と思われたのはいつごろですか？

A1 高校生のころ

Q2 中学校教諭を目指されたのはいつごろですか？

A2 中学校ではなく、高校の教諭を目指していました。

Q3 教師を目指された理由、きっかけになったことなど教えてください。

A3 中・高・大学と「陸上競技」をやっていました。中学の顧問との出会いで陸上の楽しさを教えてもらい、高校では「陸上」をやりたいと高校を選びました。全国優勝を目指していました!厳しい練習の中でも、自分と仲間とのかかわりを通して、多くのことを学び、「陸上」を通して教諭になりたいなという思いが出てきたかなと思います。

Q4 教師になろうと決意されて、自分が起こした行動、変化など書ける範囲で教えてください。

A4 本格的に教師を目指したのは大学を卒業する時かな?「自分自身の競技力を高めてさらに上を目指すのか。」「でも自分の力はそこまでないかな?」という思いが重なって、それなら生徒に指導して「オリンピック選手を育てたい」という夢ができ、高校の体育の教師を目指し、勉強しました。実技だけではだめなので、一般教養や専門分野の机上の学習を頑張りました!!高校の体育の採用試験を受けて合格したけれど、勤め先は「養護学校」。私の夢の道とは違っていました...戸惑いもたくさんありました。でもそれが私に与えられた道だから前向きに頑張り、多くの子どもたちから学び、私の人生にとって「特別支援学校」は大きな大きな財産になりました。6年前から中学校に勤務して、今、陸上部の顧問をしています。私の若いころの夢が今実現しているのかな?と。皆さんと話をしたり、授業での様子を見ることは新鮮で楽しいですよ。陸上を指導しているときもとても楽しいです。みんなのがんばりも見ることが私の笑顔や生きる力につながっています。



三村先生にお訊ねしました

Q1 教師を目指された理由、きっかけになったことなど教えてください。

A1 本当は考古学の教授になって世界を旅することだったのですが、なかなか思うようにはいかず...今の自分があります。(文学部歴史科卒ゆえ教員免許はついでに取得しただけ)

Q2 教師になろうと決意されて、自分が起こした行動、変化など書ける範囲で教えてください。

A2 卒論と修論と試験勉強を同時にこなした。



進路通信2011

平成 23 年 5 月 13 日

No.12

五日市南中学校 第3学年 進路係

先週金曜日に広学図書株式会社の公開模擬テストの案内を**全員**に配布しました。学校の復習テストは年に2回(5月・10月)しか行いませんので、それ以外の時期に、自分が計画的に勉強した成果を見たいと思う人は各自で申し込んで下さい。(※強制ではありません。) 中学校以外の場所で他校の生徒もいる中でテストを受けるのも、本番前のいい経験になるでしょう。

皆さんは現在中学校3年生として次の進路を模索していますが、高校や大学卒業後の企業採用に関する記事が読売新聞に載っていました。企業は採用に当たってどういう点を重視しているのか。まだ先のこととは言え、今企業が何を求めているのかを知っておくことは大切だと思いますし、面接についても書かれていますので、2つ紹介します。いずれも「コミュニケーション能力」がポイントだと記事は伝えています。

重視 コミュニケーション能力

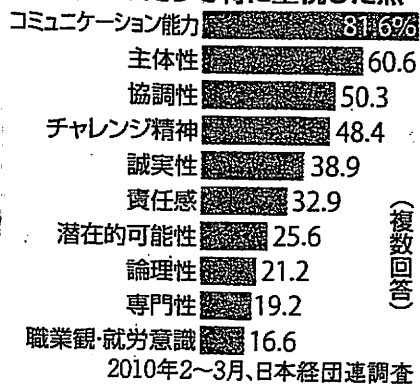
企業は学生のどこを見ているか。

日本経団連が会員企業1283社を対象に行った調査(回答率33.1%)で、今年3月卒業者の採用選考で特に重視した点(複数回答)を尋ねたところ、右のグラフのようになった。

コミュニケーション能力は調査を開始した2001年卒の50.3%から上昇傾向にあり、10年間で約30ポイント増えた。主体性は前年から5.4ポイント上昇し、4年ぶりに協調性を上回った。専門性も前年に比べ、8.9ポイント伸びている。

採用側の視点を理解しよう。それが選考を乗り切る助けになる。

選考にあたって特に重視した点



(複数回答)

面接で望むのは「会話」 明治製菓 人事総務部人事室長 樋口昌弘さん

食と健康にかかわる事業グループとして世界に打って出るべく、昨年4月に、明治乳業と経営統合を果たしました。当面の企業目標は、アジアでトップの菓子メーカーになることです。

「チョコレート明治」の印象が強いと思いますが、戦後から医薬品を手がけ、医師の間では「抗生物質の明治」として認知されています。薬品事業の売り上げは、全体の約3割を占めています。

採用は、技術職と営業・管理部門の2つに大きく分かれます。

いろんなバックボーンを持つ人材の採用を心がけていますので、地方の学生も歓迎です。今春の新入社員で見ると、出身大学の数は約70校になります。

応募者に問うのは、人間力です。チャレンジ精神を持ち、誰とでも人間関係を構築でき、話していてその場の空気や文脈を読める。そんな人が会社に入ってから伸びるであろうと考えています。

面接で望むのは、「会話」です。会話が成り立たないと面接になりません。昨今は、話した文字数が評価につながると勘違いしている学生が目立ちます。一方的にだらだらと話をしても、面接官の心には届かず、むしろ空気を読めない人間に見えてしまい、逆効果です。

緊張で震えていてもかまいません。やりとりの中で、言いたいことは素直に言い、自分を採らなければ損だと感じさせてください。

私の場合、面接の席で、会話の入り口として、その日の新聞記事を話題にすることもあります。社会全般のことがわかるし、社説やコラムは文章の勉強にもなるから、就活生は絶対に新聞を読んだ方がいい。時間の余裕がなければ、見出しやリードに目を通すだけでもいいと思います。



いよいよ体験入学・学校説明会の案内が届き始めました。紹介します。

学校名は正式名です。住所の書き方も公立願書に書く際の正式な形式です。

体験入学・高校説明会のお知らせ

学 校 名	大島商船高等専門学校 商船学科
対 象	商船学科への進学を考えている、もしくは船に興味のある中学生(学年を問わず) 保護者参加可
日 時	6月 5日(日) 9:00~13:00
場 所	山口県大島郡周防大島町大字小松1091番地1 TEL 0820-74-5473
校内締切	5月 25日(水) 17:00
そ の 他	申し込みは教室にある用紙で。興味のある人は角石まで。詳しい案内と専用の参加申込書を渡します。保護者の承諾がいりますので、早めに申し込みに来てください。
学 校 名	広島県瀬戸内高等学校
対 象	中学3年生 保護者
日 時	6月11日(土) 9:00~12:00
場 所	広島市東区尾長西二丁目12番1号 TEL 082-261-1296
校内締切	6月 1日(水) 17:00
そ の 他	内容:新コース説明会 女子制服の人気投票 校内施設見学 希望体験 学食試食会 申し込みは教室にある用紙で。保護者が参加されるか分かるようにしておいて下さい。

体験入学締切日一覧

1F職員室前のコミュニケーションボードに体験入学の締切日一覧を貼っています。進路通信で体験入学を紹介したら随時更新していきますので、各自で確認し遅れないようにして下さい。

*修道高等学校より「入試制度変更のお知らせ」がありました。変更内容のポイントは2点です。

①2012年度入試より、中学校長の推薦を必要とした「一般推薦入試」を廃止し、「一般入試」によって生徒募集を行うこと。

②2012年度入試より、修道高等学校と公立高校の選抜I・II・IIIとの併願が可能になること。

詳しいことが知りたい人は角石まで。

進路通信 2011

平成 23 年 5 月 19 日

No.13

五日市南中学校 第 3 学年 進路係

立教大学準教授 小島貴子先生の「能力」についてのおもしろい考え方を紹介します。

一般的に、能力があるという場合、自分が興味のあることを継続し伸ばしたことが多いようです。そして自分が嫌いなことや知らないことはあまり意欲的には関わらないのではないのでしょうか。しかし、自分が嫌いだと思っていたり、知らないことに対しても、自分の潜在能力が隠されていることがあるかもしれません。最初からそういったものに見向きもしないのではなく、できるだけ色々なものに好奇心を持ち、始めてもすぐには諦めず、やり尽くしてみること(自分の興味を広げること)が、自分の可能性を広げるポイントであるという考えです。

苦手だと思っている教科について、ちょっと努力してすぐに「僕はできない。」とあきらめていませんか。頭から決めつけずに努力を継続してみてもはどうでしょうか。突き詰めて考えることによって、突破口が見つかるかもしれませんよ。

このことは、今クラスで取り組んでいる体育祭の競技練習についてもいえるのではないのでしょうか。「各自が諦めずに、とことんやってみる」「それぞれの頑張りをみんなが認める」それができたら、クラスとしてよい成果が出てくると思います。

頑張るぞ! 体育祭 3年生だ 盛り上げるぞ!

先週、悪天候のため、練習ができなかったせいもあってか、今週は朝から練習に気合いが入っているようです。「せ~の、1・2・3...」と大きな声を出し合って大縄とびの練習をしたり、みんなで知恵を出し合って、作戦をいろいろ試してみたりと、見ていてとても頼もしく思いました。最高学年として、体育祭を盛り上げ、「さすが3年生」と認めてもらえるよう、「先輩のように来年は頑張るぞ!」と後輩に思ってもらえるように頑張ろう!



体育祭最後の競技「3学年学級対抗リレー」練習では大差なく、盛り上がりました。みんなの思いをバトンに込めて、しっかりつなげよう。

3年女子団体種目「キャッチでポン」板の置き位置がポイントですね!



3年男子団体種目「南中サミット」今年の新競技の1つ。8人が順に竹に登り、ひもを引っかけてひっぱり、8本のひもだけで竹を支えればOK! 登り方や降り方を工夫しています。



3年団体種目「とべとべガッチャマン」3分間×2本で何回とべるか競います。並び方や縄の回し方など一生懸命考えて取り組んでいます。

坂本先生にお訊ねしました

Q1 「教師になりたい」「教師になろうかな」と思われたのはいつごろですか?

A1 大学3年生のころ

Q2 中学校教諭を目指されたのはいつごろですか?

A2 大学4年生のころ

Q3 教師を目指された理由、きっかけになったことなど教えてください。

A3 大学で、免許のとれる授業をとっていたので、進路の1つの選択肢として考えていました。大学3年生の頃に大学院の先輩方と近くの小学校の土曜日英語教室に先生として通い、その時に、子どもたちが発音ができるようになったり、簡単な受け答えができるようになったりするのを見て、うれしかったので「先生もいいなあ」と思うようになりました。

Q4 教師になろうと決意されて、自分が起こした行動、変化など書ける範囲で教えてください。

A4 その時、NPOにも所属していたのですが、英語教室1つに自分の活動を絞り、より授業づくりに主に参加するようにしました。旅行した時に「先生になったら紹介したい」と思い、風景や珍しい物を写真に撮ったこともありました。採用試験の勉強会にも参加しました。



進路通信2011

平成 23 年 5 月 21 日

No.14

五日市南中学校 第 3 学年 進路係

今週に入って、続々と体験入学や高校説明会の案内が届き、高等学校や専門学校の先生もたくさん来校されました。みなさんが一生懸命声を出し合って体育祭の練習をしているのを見ておられました。これからも色々な学校の先生方が来られると思いますので、来校者には気持ちのよいあいさつをするように心がけてください。2学年のときの修学旅行で見えたみなさんの課題は「マナー」です。よく考えて行動しましょう。

体験入学・高校説明会のお知らせ

学 校 名	広陵高等学校 (男女共学校) < 授業見学・施設設備見学・24 年度入試の説明 >
対 象	中学生, 保護者
日 時	6 月 11 日(土) 10:30~12:10 受付開始 10:00
場 所	広島県広島市安佐南区沼田町伴 4754 TEL 848-1321
校内締切	6 月 1 日(水) 17:00
そ の 他	申し込みは教室にある用紙で。保護者にはスリッパが用意されますが、生徒は上靴持参。昼食用に食堂が開放されています(有料)。 日程終了後、希望者はクラブ見学。
学 校 名	広島県立廿日市西高等学校 < 学校説明・模擬授業・クラブ見学・相談コーナー >
対 象	中学 3 年生, 保護者
日 時	7 月 16 日(土) 9:00~12:00 受付 8:30~
場 所	広島県廿日市市阿品台西 6 番 1 号 TEL 0829-39-1571
校内締切	6 月 6 日(月) 17:00
そ の 他	申し込み専用用紙を各クラス 15 部配布しています。希望者はそれを持ち、必要事項をすべて記入して提出。模擬授業が何に決まったかは、当日受付に掲示されます。上履き持参。自家用車×。
学 校 名	広島音楽高等学校 < 学校説明会・体験レッスン・特進クラス授業体験・個人相談会(希望者) >
対 象	中学 3 年生, 保護者
日 時	6 月 19 日(日)または 7 月 3 日(日) 10:00~13:00 受付 9:30~
場 所	広島県広島市西区己斐東一丁目 13 番 1 号 TEL 272-6911
校内締切	6 月 7 日(火) (7/3 の場合は 6 月 21 日(火)) 17:00
そ の 他	申し込みは教室にある用紙で。別紙申し込み書がありますので、興味のある人は角石まで申し出ること。

学 校 名	小井手学園広島ファッションビューティ専門学校 体験入学
対 象	中学生, 保護者
日 時	6 月 5 日(日) 13:00~15:30 6 月 19 日(日) 13:00~15:30 7 月 2 日(土) 13:00~15:30
場 所	広島県広島市南区金屋町 1 番 20 号 TEL 263-0001
校内締切	各実施日の直前の木曜日 17:00
そ の 他	申し込みは教室にある用紙で。各学級に掲示あり。自家用車×。保護者の参加の有無を必ず書いておいてください。
学 校 名	広島市立広島商業高等学校 < 実習・クラブ見学 >
対 象	中学 3 年生, 保護者
日 時	7 月 28 日(木) or 29 日(金) 9:00~11:55 受付 8:40~
場 所	広島県広島市東区牛田新町一丁目 1 番 1 号 TEL 228-2481
校内締切	6 月 29 日(水) 17:00
そ の 他	専用用紙があります。希望者は佐々木まで取りに来て下さい。次回 10/15(土)オプションは授業見学・クラブ見学ですから、実習をしたい場合は今回是非!

中間テストに向けて

5 月も残りわずかになりました。来月 8 日(水)9 日(木)には 3 年生になって初めての定期テストがあります。少しずつ復習をしている人もいるでしょう。全くしていない人は計画作りを早めにして、テスト 2 週間前からの取り組みに備えましょう。その際に大切なのは、**具体性**です。いくらやる気があっても、計画が漠然としていては実行に移す可能性が低くなります。具体的に「問題集の因数分解の問題をもう一度やる」「単元テストでできなかった問題を復習する」等と計画に記入し、できればテスト前々日までにすべての復習を済ませ、前日は総復習が出来るようにしましょう。また、計画を実行できない部分があれば、どこかで埋め合わせができるように計画を修正する必要があります。

字は丁寧に

もう少しすると第 1 回復習テストの結果が返ってきます。皆さんの答案用紙を送付する前に、「名前などの記入漏れはないか。」「出席番号順になっているか。」と点検して気が付いたことがあります。自分の名前をなぐり書きしている人が結構いる!!ということです。以前の進路通信でも伝えたことですが、提出書類(テストも含む)の字を丁寧に書くことは**大切なマナー**です。義務教育の最終年に当たって、もう一度意識してほしいと思います。中間テストの解答用紙の字、体験入学の申込書の字から丁寧に書くことを早速始めてみましょう。

*裏に、皆さんが受検する平成 24 年度公立選抜日程を載せています。カレンダーにメモしておいて下さい。

進路通信2011

平成 23 年 5 月 26 日

No.15

五日市南中学校 第3学年 進路係

最近、夏服移行期間であることもあって、身だしなみを注意して見ていると、名札の付け忘れの人が多くに思います。髪型も男子は襟足が長い人、女子は髪のみとめ方がおかしい人など気になります。5月進路説明会でも話をしましたが、「入試の時だけちゃんとする」という人を学校としては推薦することはできません。日頃からきちんとした身だしなみを心がけようとするさわやかな生徒を目指してください。身だしなみについて、あるお母さんの思いが書かれた新聞記事を紹介しします。

大津市の堀井久美子さん(36)から、▲高校1年の次男と最近、親子バトルがありました。というファクスが届きました。

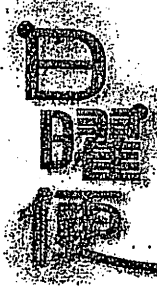
▲制服のネクタイをしなくて家を出ようとしたのです。「ネクタイはっ」と聞くと「後です」と言います。「身だしなみは家を出る前にするものでしょ」とたしなめると「えーやん、学校の中ではしてらんやから」と。入学から1年がたち、心のゆるみが出たのかもれません。

服装といえば、ハンクーパー五輪日本代表選手の「腰パン」姿が話題になったなど、なごと思ひ出しますが、次に堀井さんはどう言ったのです。

▲今更な何年も努力して、あきらめずに頑張ってきたの

に、手抜きをしたら品格が落ちるし、自分に悪いんじゃないかな。息子は「はっ」としました。しっかり鏡の前でネクタイをして、身だしなみをチェックしていました。息子さん、はっとされたのは、わけがあります。

読者として記者の



堀井さん夫婦には5人のお

子さんがありますが、ご長男とご次男は双子で、お二人とも生まれつき、両手足にまひがあります。▲次男は、初めは寝たきりだと言われまし

誰よりも努力し丁寧に生きて

ように外に出て欲しいと思っ

なるにも、きちんと服装に気を配れるようになるにも、息

て、歩けない時から靴をはかせました。中学に入り、学校までたった400メートルですが、自分の足で通えるようになった時は感動しました。息さんは高校に入って2

度目の手術を受け、今も毎週リハビリに通っているそうです。堀井さんは、そんな息子さんと向き合う中で、身だしなみを、大切にしてくられたそうです。

▲身だしなみも、あいさつや言葉遣いと同じように「心の表れ」だと考えています。息子たちは人よりもできないことが多く、時間もかかります。でも、誰よりも努力をすることが、周りの人々への感謝の気持ちになるのです。何でも一生懸命にやるから形になり、喜ぶのです。

息子たちは人よりもできないことを積み重ね、丁寧に生きて欲しいと思っています。私も丁寧に子育てを頑張ります。読みなながら胸がいっぱいになってきて、最後には思わず居すまいを止してしまいたい。堀井さん、ありがとうございます。(加藤あかね)

嬉し涙あり，悔し涙あり 燃えたね，体育祭！

5月21日(土)に行われた体育祭。朝の天気は雲行きが怪しかったけれど、体育祭決行のメールが届いた時はほっとしました。クラスの団結が問われる体育祭。先週の1週間は、朝、放課後と連日みんなが声かけあって練習を頑張ってきたのだから、雨で水を差されてはもったいない。「優勝したい」という思いがピークになった時に体育祭が行われてよかったと思いました。

今年は本部に近い決勝審判係のテントにいましたので、みんなの色々な表情、思いやりある言葉かけや行動をたくさん見ることができました。全員の成長に嬉し涙を流す人、練習の成果が十分に発揮できずに悔し涙を流す人、「つぎ、頑張ろっ！」と肩をだいて慰め、自分にも言い聞かせていた人など。とても温かい気持ちになったし、みんなの成長を感じました。

〈体育祭を振り返って〉より

体育祭の学級目標は達成できたと思う。その理由は・・・

- ・みんなでクラスを応援することができた。1人1人の名前を読んで、「〇〇がんばれ!!」とかちゃんといえた。ルールも守れたと思う。
- ・最初は大縄で、全くとっていいほどとべなかったけど、朝練とか放課後練とかで頑張ったら徐々に上手くなって、みんなで団結!!!1つになれた気がしたから。
- ・縄とびではじめは全然とべなかったのに、本番はみんな全力でやって最高記録を出すことができたし、2位だった。リレーも1位だったし、他の競技で結果があまりよくなくても励まし合ったりできたから。

体験入学・高校説明会のお知らせ

学校名	広島県立安古市高等学校 <学校紹介・校内・部活動見学>
対象	中学3年生生，保護者
日時	7月9日(土) 14:00～16:00 受付開始 13:30
場所	広島県広島市安佐南区毘沙門台三丁目3-1 TEL 879-4511
校内締切	6月8日(水) 17:00
その他	上履き持参。自家用車× 学校説明会の案内プリントがありますので、希望者は角石まで。

高校入試問題集

本日全員に「広島県高校入試問題集」(広学図書株式会社)の案内を配布しました。希望者のみの購入です。書店にもたくさん同様の物はありますので、比較する等よく吟味した上で決めて下さい。希望する場合は配布された用紙の下に必要な事項を記入し切り取って、**代金と共に**売店に提出して下さい。希望数が確定後、売店に入荷しますので、受け渡しは後日となります。問題集の見本は各クラスに1冊あります。申し込む際は、**朝登校してすぐに**売店に直行して下さい。現金を持ったまま授業を受けないようにしましょう。

*この問題集はこの時期のみの販売で、一般の書店には置いてないそうです。

○売店への申込み期限：6月10日(金)

